

Ministerstvo vnitra – generální ředitelství Hasičského záchranného sboru České republiky		
Bojový řád jednotek požární ochrany - taktické postupy zásahu		
Název:		11
Nebezpečí přehřátí	Metodický list číslo	N
	Vydáno dne: 29. října 2001	Stran: 2

I.

Charakteristika

- 1) Přehřátím (hypertermií) se rozumí překročení maximální teploty těla (vnitřní teploty tzv. teploty jádra), při které již organismus není schopen efektivního odvodu tepla z těla ochlazováním, dochází k rozšíření cév a zadržení velkého množství krve z oběhu, čímž vzniká riziko kolapsu organismu.
- 2) Přehřátí se projevuje výrazným snížením schopnosti jakékoliv činnosti, nárůstem tepové frekvence, případně stavem absolutní vyčerpanosti.
- 3) K přehřátí organismu hasiče může dojít zejména při použití ochranného oděvu pro hasiče, obleků proti sálavému teplu a protichemických obleků.

II.

Předpokládaný výskyt

- 4) K akutnímu riziku přehřátí u zásahu dochází v závislosti na typu používaného oděvu, době a velikosti energetické zátěže (namáhavosti činnosti) a teplotě okolního prostředí. Přehřátí hrozí zejména při vyšší teplotě okolního prostředí, způsobené např. sálavým teplem, přímým slunečním zářením.

III.

Ochrana

- 5) Při nasazení hasičů používajících, s ohledem na rizika spojená se zásahem, ochranné oděvy pro hasiče, je nezbytné reagovat na faktory související s nebezpečím přehřátí, tj. namáhavost vykonávané činnosti, teplota okolního prostředí a doba nasazení.
- 6) Nasazení v ochranných oblecích mohou být pouze hasiči zdravotně způsobilí a připravení pro jejich používání výcvikem k termické odolnosti.
- 7) Z hlediska taktiky jednotek při zásahu spočívá ochrana životů a zdraví hasičů před nebezpečím přehřátí v následujících zásadách:
 - a) je nutné sledovat dobu nasazení hasičů a vyhodnocovat možnost nebezpečí přehřátí hasičů v závislosti na faktorech souvisejících s tímto nebezpečím,
 - b) včas zajistit pravidelné střídání hasičů, dodržovat doby nasazení a dobu regenerace sil,
 - c) vytvořit podmínky pro regeneraci sil a volit vhodné způsoby regenerace; velitel zásahu „*vytváří podmínky pro obnovu fyzických sil hasičů na místě zásahu, zajištění minimálních podmínek péče o zasahující hasiče a osoby poskytující osobní a věcnou pomoc*“¹; „*minimálními podmínkami péče se rozumí zajištění*

¹ § 26 odst. 5 písm. d) vyhlášky MV č. 247/2001 Sb.

- i) ochranných nápojů, vyžaduje-li zásah použití speciálních ochranných prostředků v nepřetržité době 30 minut nebo provádí-li se zásah za extrémních povětrnostních podmínek po dobu nejméně 2 hodin,*
- ii) stravování, jde-li o práci při zásahu trvajícím nepřetržitě po dobu nejméně 4 a půl hodiny,*
- iii) vhodného místa pro odpočinek, případně ubytování, trvá-li práce při zásahu déle než 12 hodin².*

Osobám, které byly vyzvány k poskytnutí osobní pomoci a provádějí práci v místech ohrožení jejich zdraví nebo života, se poskytuje odborný dohled a zapůjčují se jim odpovídající osobní ochranné pracovní prostředky pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci³.

- d) dodržovat pitný režim nasazených hasičů.
- 8) Ochranné prostředky a další zařízení:
- a) ochranné nápoje,
 - b) ochranné prostředky hasiče přizpůsobit charakteru rizika u zásahu (zásah v přírodním prostředí, bytový požár, zásah na nebezpečné látky),
 - c) zařízení pro odpočinek (např. týlový kontejner).

² § 18 odst. 1 nařízení vlády č. 172/2001 Sb.

³ § 18 odst. 2 nařízení vlády č. 172/2001 Sb.