

Cvičební řád jednotek požární ochrany - technický výcvik

<p>Název: Výcvik se čtyřdílným nastavovacím žebříkem Výcvik s vysunovacím žebříkem Výcvik s hákovým žebříkem</p>	<p>Metodický list číslo</p>	<p>18 DR5</p>
	<p>Vydáno dne: 5. března 2007</p>	<p>Stran: 5</p>

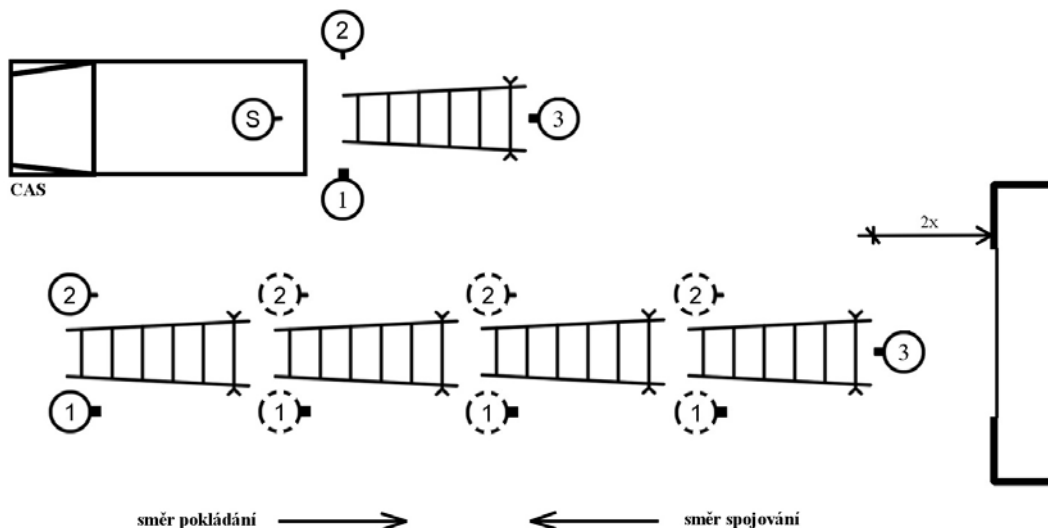
I.

Výcvik se čtyřdílným nastavovacím žebříkem

1) Výchozí postavení s žebříkem: Nastavovací žebřík čtyřdílný je uložen na vozidle buď ve čtyřech samostatných dílech nebo dvou spojených dílech. Při výcviku s ním pracují strojník a čísla 1, 2 a 3.

2) Povel VD: „Nastavovací žebřík, 4 díly, cíl *třetí nadzemní podlaží, druhé okno zleva, PŘIPRAVIT!*“.

3) Provedení: Strojník vystoupí na automobil a podává z něj díly žebříku číslu 1, 2 a 3, která skládají díly žebříku na sebe na zem. Žebřík pak přenášejí k místu použití, ve vzdálenosti asi 9 až 10 metrů od budovy celou sadu položí. Spodní díl žebříku ponechají odložený a takto rozkládají celou sadu směrem k budově. Poslední díl žebříku má být přibližně 1,5 metru od budovy. Jednotlivé díly žebříku spojují k sobě čísla 1 a 2, a to směrem od budovy, číslo 3 žebřík nadlehčuje. Je nutno sledovat, aby při spojování dílů západky řádně zaklaply. Po spojení dílů upraví všechna čísla vzdálenost žebříku od budovy tak, aby patky žebříku byly od budovy přibližně 2 kroky. Číslo 3 přišlápne patky žebříku, číslo 1 a 2 zvedají žebřík ručkováním po štěrínách, přičemž jim číslo 3 pomáhá ručkováním po příčlích. Nakonec polohu žebříku upraví číslo 1 a 2. Žebřík jistí číslo 3.



4) Složení žebříku:

a) Povel VD: „Žebřík SLOŽIT a ULOŽIT!“.

b) Provedení: Číslo 1 a 2 přišlápnu patky žebříku, odkloní žebřík do svislé polohy, číslo 3 přišlápne patky žebříku z druhé strany, číslo 1 a 2 ručkováním po štěrínách sklánějí žebřík a položí jej na zem. Odjistí západky, rozpojí díly od sebe a vrátí západky do jisticí polohy. Přejdou postupně k dalším spojům, které rozpojí obdobně. Po rozpojení všech dílů naskládají společně jednotlivé díly na sebe a odnesou žebřík k vozidlu, kde jej spolu se strojníkem uloží.

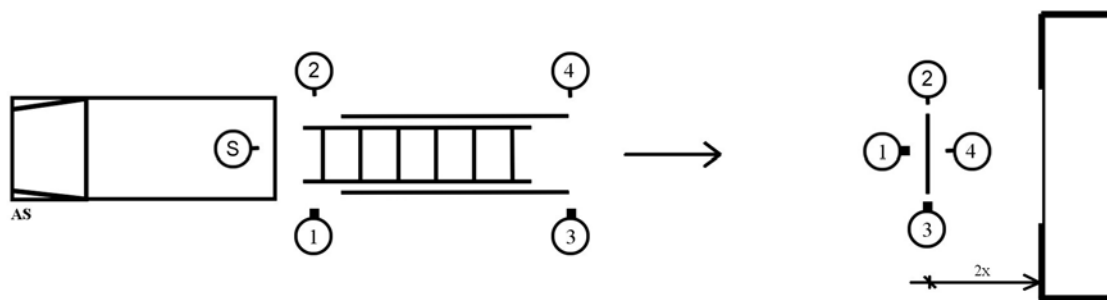
- 5) Použití nastavovacího žebříku v úzkém prostoru:
- a) Vztyčení žebříku:
- aa) Povel VD: „Nastavovací žebřík, 4 díly, cíl *koupelnové okno ve světlíku ve třetím nadzemním podlaží*, nastavováním PŘIPRAVIT!“.
- ab) Provedení: Přinesení žebříku se provádí podle odst. 3. V místě uložení žebříku uchopí číslo 1 a 2 horní díl, přenesou jej do světlíku, kde jej zvednou co nejvýše. Číslo 3 přinese další díl žebříku a zasune jej do zvednutého dílu tak, aby západky slyšitelně zaklaply. Číslo 1 a 2 pak postupně zvednou dva a pak tři díly tak, jak je číslo 3 doplňuje.
- b) Složení žebříku:
- ba) Povel VD: „Žebřík SLOŽIT a ULOŽIT!“.
- bb) Provedení: Žebřík se rozkládá opačným postupem, přičemž čísla 1 a 2 uvolňují západky a nadzvednutím uvolňují jednotlivé díly, které číslo 3 odebrává a pokládá na zem. Poslední díl položí čísla 1 a 2. Pak žebřík odnesou a uloží.
- 6) Použití čtyřdílného nastavovacího žebříku jako dvojitého, tzv. malířského:
- a) Dva dvojité žebříky můžeme použít ve spojení s prknem, fošnou, trhacím hákem, případně trámkem např. k přemostění vozovky pro hadicové vedení.
- b) Ke složení dvojitého žebříku určí VD nejméně dva hasiče. Tato úprava se provádí jednotlivými nebo dvěma spojenými díly, a to tak, že se jeden díl žebříku obrátí širším koncem nahoru a druhý díl se užším koncem do něj zasune až po horní příčel. Oba díly se v místě styku sváží vazákem a dalším vazákem nebo lanem se vymezí dolní rozevření dílů žebříku od sebe.
- c) Žebřík lze spojit i položený na zemi a pak jej teprve zvednout. Stabilitu, zvláště při přemostování, je možné zajistit přivázanými opěrnými tyčemi, např. dvěma díly trhacího háku.

II.

Výcvik s vysunovacím žebříkem

7) Povel VD: „Vysunovací žebřík, cíl *okno ve druhém nadzemním podlaží*, PŘIPRAVIT!“.

8) Provedení: Strojník podává žebřík z vozidla číslu 1 a 2, která jej ručkováním podávají číslu 3 a 4. Poté si jej všichni dají na ramena a odnesou jej k místu použití. Číslo 3 a 4 položí patky žebříku asi dva kroky od stěny a pak spodní ocelový svorník přišlápnu. Čísla 1 a 2 žebřík z ramen zdvihají ručkováním po štěřinách do výšky a číslo 3 a 4 jim pomáhají ručkováním po příčlích. Po vztyčení žebříku se čísla postaví tak, že čísla 2 a 3 žebřík přidržují za štěřiny, číslo 1 stojí před žebříkem a pomáhá jej přidržovat, číslo 4 stojí za žebříkem, uvolní lano a začne žebřík vysunovat. Po vysunutí horního dílu do příslušné výšky prověří, zda západky dosedly, uváže tažné lano a všichni společně žebřík opřou o budovu a upraví jej tak, aby stál rovně a měl správný sklon. Žebřík jistí číslo 4.



III.

Výcvik s vysunovacím žebříkem NORBAS

9) Povel VD: Vysunovací žebřík, cíl *okno ve třetím nadzemním podlaží, PŘIPRAVIT!*“.

10) Provedení: strojník povolí zajišťovací prvky žebříku a vysune jej. Číslo 1 a 2 stojí bokem k CAS, čelem k sobě a žebřík přidržují. Vlastní ustavení si řídí číslo 1, strojník se další činnosti nemusí dále zúčastnit.

11) Číslo 1 a 2 přenesou žebřík k místu použití tak, aby číslo 2 uchopilo žebřík na straně hydraulických nožek a položí žebřík kolmo ke stěně – hydraulické nožky jsou směřovány ke stěně. Přibližná vzdálenost hydraulických nožek ode zdi odpovídá přibližně 1/3 plánované výšky vysunutí.



12) Číslo 2 stojí zády ke stěně, k níž se staví žebřík. Přišlápnutím jistí hydraulické nožky při zvedání žebříku číslem 1. Je-li žebřík ve svislé poloze, číslo 1 odstoupí a vizuálně kontroluje vodorovnou pozici žebříku, která se podle potřeby upraví pomocí hydraulických vyrovnávacích nožek (především v nerovném terénu). Číslo 1 odjistí stabilizační podpěry na obou stranách žebříku, číslo 2 na sebe nakloní žebřík pod zvoleným úhlem. Číslo 1 se postaví čelem k žebříku a obouruč přizvedne stabilizační podpěry, aby nevadily při manipulaci. Po dosažení zvoleného úhlu podpěry zajistí. Číslo 2 přestoupí k levé straně žebříku a jistí jej přišlápnutím. Číslo 1 stejným způsobem zajistí druhou stranu.



13) Číslo 1 vysune nejprve horní díl (červená šňůra), teprve potom díl druhý (bílá šňůra) tak, aby vysunutá délka přesahovala zvolenou výškovou hranici cca o 50 cm. Žebřík je vysunut, ale nedotýká se stěny. Přiblížení žebříku ke stěně je možné dvěma způsoby:

a) Číslo 1 a 2 stojí každý na jedné straně vysunutého žebříku. Současně uchopí žebřík za druhý příčel odspodu, přizvednou jej a překloupí na stěnu. Zároveň odjistí stabilizační podpěry a žebřík položí na zem. Podpěry zajistí. Žebřík je připraven pro použití.

b) Číslo 2 se postaví zády k objektu, přizvedne žebřík od objektu tak, aby se stabilizační podpěry zvedly ze země. Číslo 1 odjistí podpěry, vysune je nahoru. Číslo 2 žebřík opatrně opře o objekt. Následně číslo 1 spustí podpěry na zem a zajistí. Žebřík je připraven k použití.



14) Složení žebříku

- a) Povel VD: „Vysunovací žebřík SLOŽIT A ULOŽIT!“.
- b) Provedení: Postup složení je stejný jako u stavění žebříku, pouze v opačném pořadí.

IV.

Výcvik s hákovým žebříkem

15) Hákový žebřík se používá pro výstup do vyšších podlaží objektu. Žebřík musí být při výstupu zavěšen přes okenní parapet, nebo zábradlí balkónu. Nesmí se zatěžovat opřený o konstrukce. O případném jištění hasiče lanem při výstupu rozhodne VD.

16) Výchozí postavení s žebříkem: Hákový žebřík je uložen na vozidle. Při výcviku s ním pracují strojník a číslo 1.

17) Povel VD: „Hákový žebřík, cíl *třetí nadzemní podlaží, první balkon zleva, VPŘED!*“.

18) Provedení: Strojník vystoupí na automobil a podává z něj žebřík číslu 1. Číslo 1 přenese žebřík v pravé ruce, hákem dozadu k patě objektu. Tam žebřík vzpažením zdvihne a položí na pravou stranu okenního parapetu (zábradlí). Číslo 1 vystoupí po žebříku do 2. nadzemního podlaží. Při stoupaní musí být váha těla přenášena rovnoměrně tak, aby nedošlo k rozhoupání žebříku. Po dostoupaní do úrovně 2. nadzemního podlaží číslo 1 provede:

- a) Výsed na parapet a přípravu žebříku pro výstup do dalšího podlaží. To provede číslo 1 tak, že levou nohu přenese přes parapet, na který se tak roznožmo posadí, pravou rukou uchopí žebřík za poslední příčel a ručkováním ho zavěsí na pravou stranu parapetu dalšího podlaží.
- b) Vstup na balkon a přípravu žebříku do dalšího podlaží. To provede číslo 1 tak, že levou nohu přenese přes hranu zábradlí balkónu jako první a za současného úchopu zábradlí přenese pravou nohu. Pak uchopí žebřík a ručkováním ho zavěsí na pravou stranu zábradlí dalšího nadzemního podlaží. Pak číslo 1 znovu nastoupí na žebřík a stejným způsobem dokončí výstup na balkon určeného podlaží.