



# SEBEVRAŽDA

## KONTROLNÍ LIST

**Velitelem zásahu je obvykle příslušník Policie ČR.**

Do příjezdu PČR řídí součinnost složek IZS velitel jednotky PO nebo vedoucí lékař ZZS.

Řídit společný zásah po dohodě vedoucích složek IZS může velitel jednotky PO nebo vedoucí lékař za předpokladu, že:

- je vyloučen úmysl osoby spáchat rozšířenou sebevraždu (ohrožení dalších osob),
- síly a prostředky příslušné složky provádí na místě převažující činnost,
- je spojení s KOPIS, které situaci konzultuje s operačním střediskem PČR,
- síly a prostředky PČR soustředěné na místě zásahu jsou nedostatečné, případně plní úkoly mimo samotné místo zásahu (např. odklon dopravy pod mostem atd.),
- je zjevné, že osobu demonstrující úmysl sebevraždy zneklidňuje stejnokroj (např. stejnokroj PČR, bílý plášť u lékaře atd.) a jejich viditelná přítomnost na místě by mohla zapříčinit dokonání sebevraždy.

Doporučený postup	zahájeno	splněno
<b>Vyhodnotit situaci</b> První odhad možného dopadu a okolností sebevraždy, případně počtu ohrožených osob. Podle rozsahu požádat o vyšší stupeň koordinace.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Uzavřít místo zásahu, velitelské stanoviště</b>		
<b>Převzetí velení zásahu složek IZS</b> Svolat vedoucí složek IZS, informovat je o typu zásahu, rozhodnout kdo bude VZ, dohodout další postup.		
<b>V případě že osoba hrozí rozšířenou sebevraždu.</b> Omezit činnosti složek IZS při společném zásahu na: <ul style="list-style-type: none"><li>• monitorování chování osoby demonstrující úmysl spáchat rozšířenou sebevraždu,</li><li>• určení a označení nebezpečné a vnější zóny,</li><li>• evakuaci ohrožených osob z nebezpečné zóny za pomoci na místě přítomných sil a prostředků,</li><li>• určení nástupního prostoru pro nasazené síly a prostředky.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Vyžádat vyjednavatele Policie ČR</b> Vyžadovat potvrzení jeho účasti a předpokládaný čas příjezdu. V nebezpečí zprodlení povolát psycholog HZS nebo člena posttraumatického týmu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Vést dokumentaci</b> Dokumentovat postup složek, jednání sebevraha.		
<b>Zvážit evakuaci osob z ohrožených prostor</b> Stanovit prostor, ze kterého budou evakuovány osoby, kterým hrozí případná újma na životě nebo zdraví a prostor, ze kterého budou vykázaný nepovolané osoby, včetně způsobu provedení a zajištění uzávěry.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Konzultovat s vedoucím lékařem ZZS případný převoz zraněné osoby do zdravotnického zařízení.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Navázat komunikaci s osobou se sebevražednými úmysly</b> Není-li k dispozici vyjednaváč, zajistit vyjednávání prostřednictvím lékaře na místě zásahu, případně jiné vhodné osoby (např. hasiče s lezeckým výcvikem) jako nouzové řešení s cílem zklidnit situaci na místě.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# SEBEVRAŽDA

**Zabezpečit podmínky pro vyjednávání**

- zabezpečit např. proti pádu z výšky, jištění,
- rušené a nepřetržité spojení s vyjednavatelem,
- v případě kdy, vyjednavatel požaduje pro osobu se sebevražednými úmysly rozhovor nebo kontakt s jinou osobou, požádá územně příslušné OPS Policie ČR o kontaktování a případnou dopravu této osoby na místo zásahu.

 **Zvážit omezení osobní svobody osoby se sebevražedným úmyslem**

Postup konzultovat s lékařem a vyjednavatelem. Osobu je možné:

- předat lékaři ZZS k prevozu do zdravotnického zařízení,
- předat příslušníkům Policie ČR k dalšímu opatření,
- propustit.

 **V případě, že osoba pokus o sebevraždu uskuteční a zraní se**

Provést záchranné práce a poskytnout součinnost ZZS.

 **V případě že osoba sebevraždu dokoná**

- prostřednictvím lékaře zajistit prohlídku osoby za účelem potvrzení úmrtí,
- P ČR zajišťuje informování orgánů činných v trestním řízení a identifikaci osoby.

 **Provést nutné likvidační práce a ukončit zásah**

Například transport těla, spláchnutí krve.

 

## Zásady jednání s osobou se sebevražednými úmysly

(určeno pro zasahující osoby, které nejsou proškoleny pro suicidiální intervenci)

**Způsob jednání:**

- Klidným hlasem zřetelně, pomalu a jednoduše oslovte osobu a zeptejte se na její úmysly.
- Nechejte osobu hovořit o čem chce. O ničem ji nepřesvědčujte.
- Mluvte co nejméně. Důležité je poslouchat. Jednání by situaci nemělo zhoršovat.
- Řiďte se svými pocity a rozumem. Získávejte čas do příjezdu policejního vyjednavatele.

**Taktické zásady při jednání:**

- Nepřibližujte se k ozbrojené osobě.
- Myslete na svoji bezpečnost a jištění. Nesnažte se za každou cenu chytat osobu nad volnou hloubkou proti její vůli a bez vlastního zajištění.
- Vyjednávání lze postupně, s ohledem na situaci, doplnit opatřeními k překažení sebevražedného úmyslu, např. zajištěním osoby proti pádu, instalací matrace na předpokládané dopadové ploše apod.