

Propozice k soutěži „Železný mladý hasič“

Kategorie: Soutěže se účastní jednotlivci a družstva (st. a ml. žáci)

Výstroj: Dle pravidel hry PLAMEN. Sportovní oděv (dlouhé nohavice a dlouhé rukávy), sportovní obuv, přilba, **tretry jsou zakázaný.**

Výzbroj: Veškeré sportovní vybavení dodá pořadatel, 2 ks hadice „C“ a proudnice (mohou být i stuhy) mohou být vlastní.

Provedení soutěže:

1. úsek: zapojení a natažení hadic
 - závodník vyběhne ze startu s proudnicí v ruce k hydrantovému nadstavci, kde vedle něj stojí 2ks hadic „C“,
 - hadice jsou nachystány stejně jako při štafetě 4x60 m,
 - závodník provede zapojení 2 ks hadic „C“ proudnice a hydrantového nadstavce a natažení hadic s proudnicí za vyznačenou mez,
2. úsek: tunel CTIF
 - závodník proběhne tunelem,
3. úsek: podlézání a přelézání
 - závodník přeskočí příčné břevno, podleze laťku (kterou když shodí, smí zvednout a znovu podlézt, jako při štafetě CTIF) a nakonec přeskočí lehkootletickou překážku,
4. úsek: žebřík CTIF
 - závodník překoná žebřík stejně jako při štafetě CTIF,
5. úsek: kladina
 - závodník před překonáním kladiny uchopí z podložky 2 kanystry s vodou a poté překoná kladinu,
 - **při scházení kladiny se musí závodník dotknout každé příčle náběhového můstku a nesmí z něj seskakovat,**
 - kanystry se při odkládání nesmí odhazovat, aby nedošlo k jejich prasknutí,
6. úsek: běh se zátěží
 - závodník uchopí pneumatiku za úvazek a táhne ji do cíle.

Pokus je ukončen až po přetažení pneumatiky přes cílovou pásku.

Vedoucí (nebo jiný dospělý zástupce soutěžícího) může doprovázet soutěžícího v kategoriích mladších žáků na trati, povzbuzovat ho, ale nesmí žádným způsobem zasahovat do plnění disciplin. U kladiny může soutěžícího jistit, pokud se však soutěžícího dotkne nebo mu jinak pomůže, bude za to soutěžící penalizován.

Hodnocení provedení soutěže:

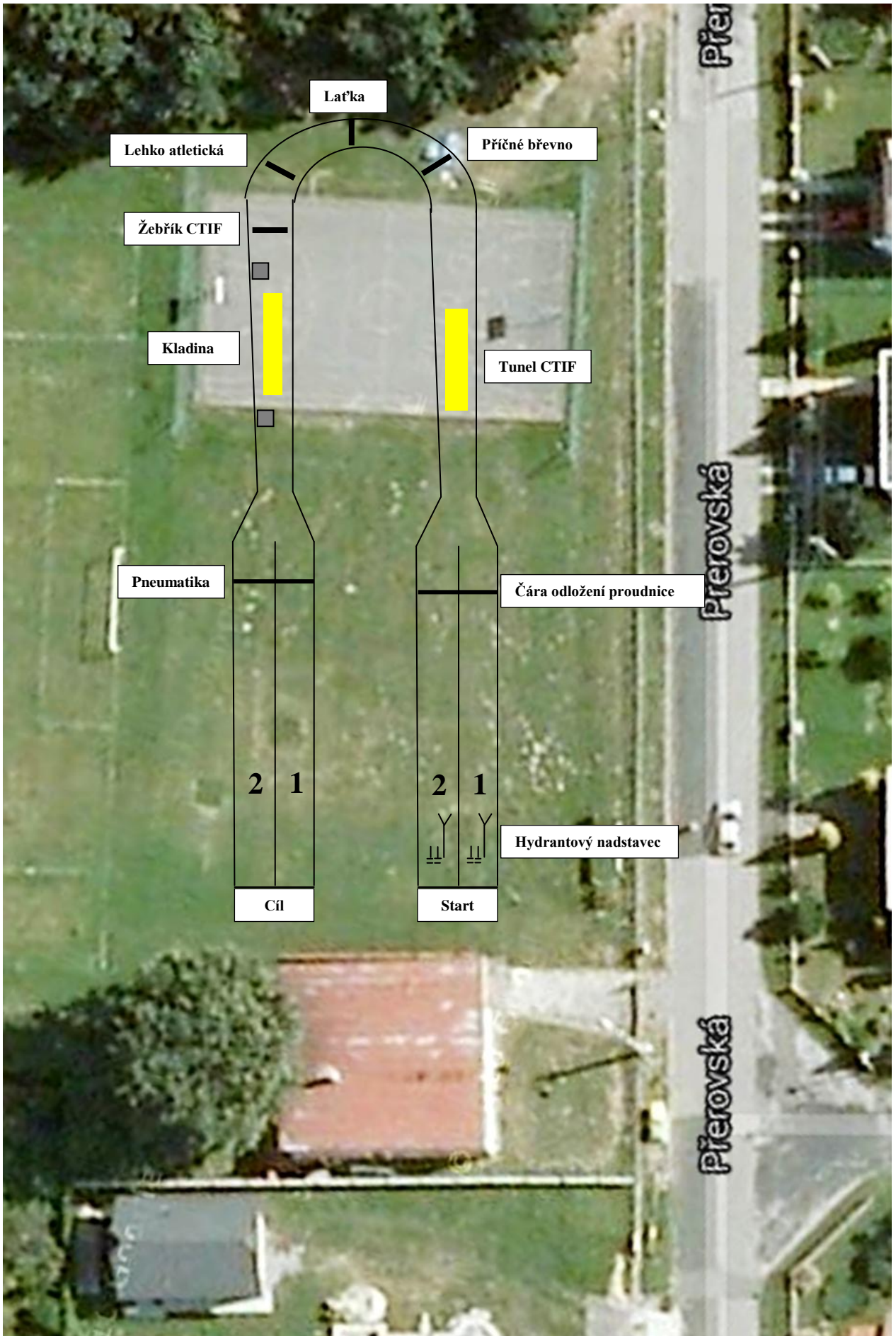
- Každá chyba bude ohodnocena 10 trestnými sekundami.
- Za chybu se bude považovat:
 - o předčasné vyběhnutí,
 - o překročení hadic při zapojování na hydrantový nadstavec (dle pravidel štafety dvojic),
 - o nenatažení hadice do požadované vzdálenosti (za vytyčenou čáru),
 - o při neproběhnutí tunelem,
 - o při shoení laťky nebo lehkootletické překážky a jejich nespravení a opakování překážky (viz. štafeta CTIF),
 - o špatné překonání žebříku CTIF (viz. štafeta CTIF),
 - o při špatném sejití z náběhu u kladiny,
 - o při odhození kanystrů,
 - o nedotažení zátěže přes cílovou hranici,

Za vulgární a sprosté vyjadřování členů družstva, včetně vedoucích a za nesportovní chování nebude pokus hodnocen.

Vyhodnocení soutěže:

- Kategorie
 - o Jednotlivci – nejkratší dosažený čas se součtem trestných sekund:
 - mladší žáci – do 8 let (ročníky 2007, 2008, 2009,)
 - mladší žáci – 9 - 11 let (ročníky 2004, 2005, 2006)
 - starší žáci – kluci (ročníky 2000, 2001, 2002, 2003, 2004,.....)
 - starší žáci – dívky (ročníky 2000, 2001, 2002, 2003, 2004,.....)
 - o
 - o Družstva – součet sedmi časů (1 nejhorší čas se škrtně) a trestných sekund:
 - o starší žáci
 - o mladší žáci - mladší žák zařazený do družstva starších žáků, poběží trať stejně jako starší žáci
- **Při registraci se odevzdají startovní průkazy, prvních 7 soutěžících bude zařazeno do družstva.**
- **Kategorie Družstev se započítává do Hlučínské ligy mládeže.**
- Vítězem se stává jednotlivec nebo družstvo, který dosáhne nejkratšího času při plnění závodu.

Za SDH Dobroslavice vypracoval Jan Durlák
Kontakt: 773 756 839, durlak.jan@seznam.cz



Latka

Lehko atletická

Příčné břevno

Žebřík CTIF

Kladina

Tunel CTIF

Pneumatika

Čára odložení proudnice

2

1

2

1

Cíl

Start

Hydrantový nadstavec

Přerovská

Přerovská

Přerovská