

# Propozice k soutěži „Železný mladý hasič“

**Kategorie:** Soutěže se účastní jednotlivci a družstva (st. a ml. žáci, která jsou zařazena do HLM)

**Výstroj:** Dle pravidel hry PLAMEN. Sportovní oděv (dlouhé nohavice a dlouhé rukávy), sportovní obuv, přilba, **tretry jsou zakázaný.**

**Výzbroj:** Veškeré sportovní vybavení dodá pořadatel, 2 ks hadice „C“ a proudnice (mohou být i stuchy) mohou být vlastní.

## **Provedení soutěže:**

1. úsek: zapojení a natažení hadic
  - závodník vyběhne ze startu s proudnicí v ruce k hydrantovému nadstavci, kde vedle něj stojí 2ks hadic „C“,
  - hadice jsou nachystány stejně jako při štafetě 4x60 m,
  - závodník provede zapojení 2 ks hadic „C“ proudnice a hydrantového nadstavce a natažení hadic s proudnicí za vyznačenou mez,
2. úsek: tunel CTIF
  - závodník proběhne tunelem,
3. úsek: podlézání a přelézání
  - závodník přeskočí příčné břevno, podleze laťku (kterou když shodí, smí zvednout a znovu podlézt, jako při štafetě CTIF) a nakonec přeskočí lehkootletickou překážku,
4. úsek: žebřík CTIF
  - závodník překoná žebřík stejně jako při štafetě CTIF, nejmladší kategorie překoná žebřík podlezením mezi 1 a 2 příčli.
5. úsek: kladina
  - závodník před překonáním kladiny uchopí z podložky 2 kanystry s vodou a poté překoná kladinu,
  - **při překonávání kladiny se musí závodník dotknout každé příčle náběhového i seběhového můstku a nesmí z něj seskakovat,**
  - kanystry se při odkládání nesmí odhazovat, aby nedošlo k jejich prasknutí,
6. úsek: běh se zátěží
  - závodník uchopí pneumatiku za úvazek a táhne ji do cíle.

Pokus je ukončen až po přetažení pneumatiky přes cílovou pásku.

Vedoucí (nebo jiný dospělý zástupce soutěžícího) může doprovázet soutěžícího v kategoriích mladších žáků na trati, povzbuzovat ho, ale nesmí žádným způsobem zasahovat do plnění disciplín. U kladiny může soutěžícího jistit, pokud se však soutěžícího dotkne nebo mu jinak pomůže, bude za to soutěžící penalizován.

### **Hodnocení provedení soutěže:**

- Každá chyba bude ohodnocena 10 trestnými sekundami.
- Za chybu se bude považovat:
  - o předčasné vyběhnutí,
  - o nenatažení hadice do požadované vzdálenosti (za vytyčenou čáru),
  - o při neproběhnutí tunelem,
  - o při shoení laťky nebo lehkootletické překážky a jejích nespravení a opakování překážky (viz. štafeta CTIF),
  - o špatné překonání žebříku CTIF (viz. štafeta CTIF),
  - o při špatném sejití z náběhu u kladiny,
  - o při odhození kanystrů,
  - o nedotažení zátěže přes cílovou hranici,

**Za vulgární a sprosté vyjadřování členů družstva, včetně vedoucích a za nesportovní chování nebude pokus hodnocen (viz. Pravidla HLM).**

### **Vyhodnocení soutěže:**

- Kategorie
  - o Jednotlivci – nejkratší dosažený čas se součtem trestných sekund:
    - mladší žáci – mladší (ročníky 2016, 2017, 2018)
    - mladší žáci – starší (ročníky 2013, 2014, 2015)
    - starší žáci – kluci (ročníky 2009, 2010, 2011, 2012)
    - starší žáci – dívky (ročníky 2009, 2010, 2011, 2012)
  - o Družstva – součet pěti časů a trestných sekund, do kategorie starších družstev budou započítány jen družstva zařazena do HLM:
    - starší žáci
    - mladší žáci – mladší žák zařazený do družstva starších žáků, poběží trať stejně jako starší žáci
- **Při registraci se odevzdají startovní průkazy, prvních 5 časů bude zařazeno do družstva.**
- **Kategorie Družstev se započítává do Hlučínské ligy mládeže.**
- Vítězem se stává jednatlivec nebo družstvo, který dosáhne nejkratšího času při plnění závodu.

Za SDH Dobroslavice vypracoval Jan Durlák  
Kontakt: 773 756 839, durlakjan@gmail.com

